



**Základná škola s materskou školou,  
Demänovská ulica 408/4A, 031 01 Liptovský Mikuláš**

e-mail: [riaditelka@zsmslm.sk](mailto:riaditelka@zsmslm.sk) web: [www.zsmslm.sk](http://www.zsmslm.sk)  
tel.: **044/55 41 336**, fax: 044/55 41 336, mobil: **0911 997 025**

**DOŠŤ BOLO SEDENIU, POĎME SA SPOLU HÝBAŤ !!!**

„**Život je pohyb.**“ Povedal raz jeden pán menom Aristoteles a mal pravdu, pretože pohyb je základ všetkého. Ale momentálna situácia nás donútila čoraz menej sa hýbať aspoň na hodinách telesnej a športovej výchovy. Preto sme si povedali, že „Kto chce hľadá spôsob. Kto nechce hľadá dôvod“. A my chceme !, tak preto sme si pre Vás pripravili hodiny ONLINE TSV, veríme, že sa k nám pridáte.

V tabuľke nižšie uvádzame ROZPIS dobrovoľných ONLINE hodín pre jednotlivé ročníky. Online hodina bude trvať max. 30 minút. Vyučujúci Vám pošle odkaz cez správu v EduPage a následne sa stačí pripojiť v daný deň a hodinu cez Jitsimeet.

Teší sa na Vás pán učiteľ TSV **Mgr. Jakub Lukáč**.

ROZPIS online hodín:

- **Pondelok: 5. ročník**  
Chlapci - o 12:30 hod.  
Dievčatá - o 13:00 hod.
- **Utorok: 6. ročník**  
Chlapci - o 13:00 hod.  
Dievčatá - o 13:30 hod.
- **Streda: 7. ročník**  
Chlapci - o 13:00 hod.  
Dievčatá - o 13:30 hod.
- **Štvrtok: 8. ročník**  
Chlapci - o 13:00 hod.  
Dievčatá - o 13:30 hod.
- **Piatok: 9. ročník**  
Chlapci - o 13:00 hod.  
Dievčatá - o 13:30 hod.