

Zariadenie: ŠJ pri ZŠ
Nábr. 4. apríla

Jedálny lístok

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Zriaďovateľ: Mesto
Liptovský Mikuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Obed 3	KPM	Alergény	Č.MSN	KPM	Alergény	Č.MSN	KPM	Alergény
20.09.2021	05.081	Polievka sedliacka 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	09.046	Kuracie stehná pečené - kalibrované 160/100/6 180/115/6 205/130/7	<input type="checkbox"/>	07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	17.037	Zemiaky varené s maslom I. 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	24.012	Šalát mrkvový s ananásom 90/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>	12		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
21.09.2021	05.028	Polievka hovädzia s mäsom 200/12/0 220/12/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	04.003	Cestovina - niťovky 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	15.004	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým 200/0/0 240/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	22.003	Pomaranče 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
22.09.2021	05.004	Polievka brokolicová krémová 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	04.025	Krutóny s medvedím cesnakom 15/0/0 15/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	13.058	Špagety po bolonsky 240/0/0 280/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
23.09.2021	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	10.009	Pečený pangasius so sezamom 65/0/0 80/0/0 95/0/0	<input type="checkbox"/>	01,04,07,11		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	24.004	Šalát hlávkový s pomarančom 90/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.054	Citronáda 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
24.09.2021	05.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	06.042	Hovädzia pečienka znojemská 110/40/70 136/46/90 162/52/11	<input type="checkbox"/>	01		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	04.005	Ryža 10/0/0 10/0/0 12/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
11 Sezamové semená
12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Marta Hatalová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Nadežda Sedláčková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Marta Hatalová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Nadežda Sedláčková