

Zariadenie: ŠJ pri ZŠ
Nábr. 4. apríla

Jedálny lístok

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Zriaďovateľ: Mesto
Liptovský Mikuláš

Deň Dátum	Obed 2	KPM	Č.MSN	Alergény
Pondelok 20.01.2025	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinami		5.022 A:180/0/0 D:250/0/0	01,09
	Kuracie prsia po kaukazský		9.018 A:106/36/70 D:174/54/120	01,07,09
	Ryža dusená		17.011 A:110/0/0 D:190/0/0	
	Šalát zelerový s jablkami		24.061 A:55/0/0 D:120/0/0	09
	Stolová voda		1.025 A:200/0/0 D:250/0/0	
Utorok 21.01.2025	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom		5.029 A:180/11/0 D:250/15/0	09
	Helpianske trhance *		14.081 A:190/0/0 D:350/0/0	01,07
	Čaj ovocný s medom		1.007 A:150/0/0 D:250/0/0	
	Jablká		22.011 A:75/0/0 D:200/0/0	
Streda 22.01.2025	Polievka cibuľová krémová		5.008 A:180/0/0 D:250/0/0	01,07,09
	Krutóny s medvedím cesnakom		4.025 A:12/0/0 D:20/0/0	01
	Holandské klopsy		13.076 A:70/0/0 D:120/0/0	01,03,07,09
	Zemiakové pyré II.		17.020 A:130/0/0 D:295/0/0	07
	Šalát záhradný		24.059 A:55/0/0 D:100/0/0	07
	Prírodná ovocná šťava 100%		1.030 A:150/0/0 D:250/0/0	
Štvrtok 23.01.2025	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi		5.013 A:180/0/0 D:250/0/0	01,09
	Hovädzí guláš maďarský		6.008 A:94/34/60 D:162/52/110	01
	Knedľa kysnutá		17.005 A:80/0/0 D:150/0/0	01,03,07
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		1.006 A:150/0/0 D:250/0/0	
Piatok 24.01.2025	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi		5.050 A:180/12/0 D:250/15/0	01
	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom		15.027 A:200/0/0 D:370/0/0	01,03,07,12
	Čaj ovocný s medom		1.007 A:150/0/0 D:250/0/0	
	Mlieko kakaové		1.011 A:150/0/0 D:250/0/0	07
	Hrušky		22.010 A:75/0/0 D:200/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 12 Kysličník siričity
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Marta Hatalová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Šimčeková